

epoca

エポカ

妻と僕は

育児の戦友!

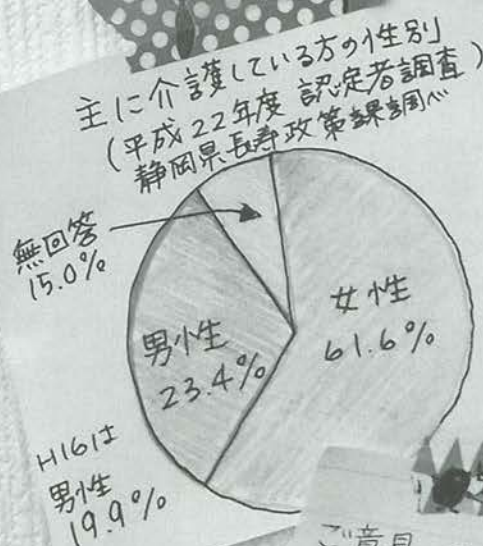
昔はお茶をいれたことも
なかったけど、今は妻に
ごはんを食わせています。

家族の中で僕が
いちばん料理上手です。

Memo
できる人が
できることも
できるだけ

育児休業取得率
女性 83.7%, 男性 1.8%
(H23県経済産業部労働政策課調べ)

誰かに
話を聞いてもらうだけで
気持ちがい
うけになった



Contents

特集! カジダン・イクメン・ケアメン

静岡パパさんコーラス~宣言事業所・団体

あざれあ図書室・おススメ図書

講座・イベント情報

男性介護者の相談室・交流会の紹介

あざれあ相談

ご意見・ご感想は
info@azaree-navi.jp
まで

特集!

カジダン・イクメン・ケアメン

静岡パパさんコーラス ～男女共同参画社会づくり 宣言団体～

★会社と家族だけではない。男性同士のコミュニティを作る!!

創立から 51 年。週 1 回あざれあで行われる静岡パパさんコーラスの練習は、みなさん揃っての準備運動から始まります。

この日は講師を務める先生方のもと、6 月 1 日に行われる合唱のつどいに向け、「夏は来ぬ」「おおブレネリ（体の動きも少しつけてお酒が好き！バージョンに歌詞を変更。）」「海」などの練習に楽しく励んでいました。



歌詞について相談しながら心を合わせる。

★合宿をしたいから間に合わないようにするのか・・・

強化合宿も去年は 2 回実施。昼間は一生懸命練習をし、夜は宴会で楽しく。「歌が好き」だけではなくみんなで心を合わせて歌うことが大事」と会長の小林成樹さん。

男性コーラスだけを生真面目に行うのではなく、テニスやウクレレ、横浜の男性コーラス団体も合流しての竹の子掘り、収穫祭、誕生会・・・12 月には家族のためにファミリーパーティを開催するなど、自分たちだけでなく周りの人たちも元気にできる楽しい合唱団を目指しています。

静岡パパさんコーラス で検索してください。

★会のモットー「ホームリーダー（HL）」は形を変えて。

メンバーの中にはケアメンやイクジイも。奥様やお子さん・お孫さんを支えるためにも積極的に活動しています。料理や掃除等の家事も抵抗なくこなすことができ、趣味と両立しながらご家族に感謝し人生を楽しんでいます。

黒人霊歌やアーリーアメリカソング・ドイツ民謡のレパトリーが多いパパさんコーラスですが、日本の唱歌も得意です。依頼があれば地域の納涼会や、介護施設などの慰問も実施しています。ストリートライブや女性コーラスとの混声合唱ができたら、とも考えているそうです。新メンバーも募集しています!

ブックサポーター 19: カジダン・イクメン・ケアメン

『男子家事・料理・洗濯・掃除の新メソッド』

(阿部絢子 / 監修 マガジンハウス 2009 年)



目指すはシンプルで環境にも配慮した「家事ができる男子」。主菜となる料理の作り方や小掃除術など、ツールから料理・洗濯・掃除の仕方まで解説しています。生活を見直したい、家事力をアップさせたい男性たちにおすすめです。

『パパルール：あなたの家族を 101 倍ハッピーにする本』

(NPO 法人 Fathering Japan / 編 合同出版 2009 年)



「母子手帳を読破する」「自分でこっそりパパとつぶやく」など子育てを楽しむための 101 のルールを提案しています。子どもと関わりたい、育児を満喫したいお父さんたちの参考となる 1 冊です。

『ケアメンを生きる：男性介護者 100 万人へのエール』

(津止正敏 クリエイトかもがわ 2013 年)



第 1 部では、データを用いながら介護とは何か、男性介護の実態などを考察。第 2 部では家族の「型」の変化がケアする／されるということにどんな影響を与えたのかを論じています。

男性の介護について考えるきっかけになります。

図書室利用案内

図書 5 冊、ビデオ・DVD 2 本 (2 週間)

開室時間：月～金 9:00～18:00

土日祝 9:00～17:00

休室日：第 1・3・5 日曜日、年末年始、図書整理日

TEL: 054-255-8763 / FAX: 054-255-8759



講師：小出宗昭さん
(f-Biz センター長)

講演会 女性のための起業支援セミナー

「きっとあなたにもできる！自分ではじめる仕事の一步」

日時：6月13日（金）18：30～20：30

会場：静岡県男女共同参画センターあざれあ 5階501会議室

対象：起業したいと考えている、または起業して間もない県内在住の女性

定員：40人（申込先着順）※受講料：無料

託児：1歳半～未就学児15人（先着順・申込時に必ず電話でご確認ください。）

講演会 報道から見えてくる男女共同参画

～報道の第一線にいる杉尾氏だからこそ見える、これからの男女共同参画社会～

日時：2014年7月21日（月）13：30～15：20

講師：杉尾 秀哉氏（TBS報道局 編集センター解説・専門記者室長）

会場：男女共同参画センターあざれあ 6.7F大ホール

対象：静岡県内在住者

定員：300名 ※参加費：無料

託児：1歳半～就業前まで先着15名

（託児は無料ですが事前予約が必要ですので必ずお電話でお申し込みください。）

※ あざれあナビからも申込みができます。



現在「週刊BS-TBS報道部」（日曜夜9～11時）キャスター、「ひるおび」等情報番組コメンテーター（不定期）ほか選挙特番、報道特番など出演番組多数

連続講座 女性政策塾 女性からの政策提言～理想郷 ふじのくにを目指して～

日時：全8回 13：30～16：30

第1回7/3（木）・第2回7/22（火）・第3回8/7（木）・第4回9/2（火）・第5回10/16（木）

第6回11/4（火）・プレ発表 第7回11/25（火）・成果発表 第8回12/2（火）

講師：第1.3.5回 アナウンサー 原田裕見子さん「相手に伝わる話し方～論理的に組み立てる～」

政策提言に不可欠な「話し方」「プレゼンの仕方」を実践しながら習得します。

第2.4.6回 静岡大学教授 日詰一幸さん「政策決定過程への参画を！」

あなたが日ごろの生活で感じている課題について、現状分析をしながら解決・提言する方法を学びます。

会場：静岡県男女共同参画センターあざれあ

対象：地域で活動しており、審議会委員等を目指す20代～50代の県内在住の女性（全8回出席できる方）

募集：15人（申込先着順）※受講料：無料

託児：1歳半～就学前までのお子さんを無料でお預かりします。（要事前申込）

★上記講演・講座申込は

静岡県男女共同参画課・TEL054-221-2824（平日9時～17時）
FAX054-221-2941

「男女共同参画週間」（6月23日から6月29日）

今年のキャッチフレーズは「家事場のパパザカラ」

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

県では、男女共同参画の啓発活動として、街頭キャンペーンを実施します。

日時：6月23日（月）8：00～8：30

場所：JR 静岡駅コンコース

詳しくは・・・

あざれあナビ

検索



介護が必要になった時、まずは各地域にある**地域包括支援センター**に相談しましょう。デイサービスやリハビリ施設、車いす等福祉用具のレンタル、などその方の必要なサービスを選択し提供するお手伝いをしてくれます。男性が家族を介護する割合は増加傾向にあり、男性介護者が陥りやすい問題や悩みを**相談できる窓口**もあります。誰かに話すことによって、気持ちが楽になったり、解決策が見えてきたり。**相談窓口**の一例をご紹介します。

男性介護者対象の相談室

介護経験のあるスタッフが悩みを聴く

NPO 法人「生き活き岳南クラブ」

TEL: 0545-33-2884

日時：毎月第三金曜日 13:00～15:00

開催場所：富士市民活動センター

(富士市吉原二丁目10番20号 ラクロス吉原2階)

対象：男性介護者

※電話にて事前予約をし来所してください。

男性介護者交流会

お茶を飲みながら、日頃の思いを話し合ったり、介護についての情報を交換します。

主催：静岡市女性会館

TEL: 054-248-7330

日時：毎月第三火曜日 13:00～15:00

開催場所：アイセル21 1階11集会室

(静岡市葵区東草深町3-18)

対象：現在、介護に携わっている男性、将来の介護に対する不安や悩みをお持ちの男性

※電話にてお申し込みください。

女性相談

すべて女性の相談員、医師、弁護士による相談です。安心してお電話ください。

あざれあ 相談

電話

0558-23-7879 賀茂

055-925-7879 東部

054-272-7879 中部

053-456-7879 西部

※混み合う場合がございます。ご了承ください。

月	火	水	木	金	第2土
9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00	14:00 ↓ 20:00	9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00	13:00 ↓ 18:00

※いずれも祝日・祭日を除く

面接

要予約 託児付き 無料

あざれあ女性電話相談の番号におかけください。

月	火	水	木	金
DV・その他暴力 10:00-15:00	偶数月第4 精神科医相談 14:00-16:00	DV・その他暴力 14:00-19:00	DV・その他暴力 10:00-15:00	奇数月第3 精神科医相談 14:00-16:00
	第1・第3 弁護士相談 13:00-16:00	離婚・相続等		

男性電話相談

生き方・家庭・仕事・健康等の悩み
男性相談員が対応します。

電話

054-272-7880

毎月第1・3土曜日

13:00～17:00

面接

チャレンジ相談

予約：054-221-2824

完全予約制 女性限定 託児付き無料

「再就職したい」「起業したい」「NPOを作りたい」等
偶数月第3土曜実施：

①13:00～ ②14:00～ ③15:00～

奇数月第3水曜実施：

①9:30～ ②10:30～ ③11:30～

静岡県男女共同参画センター あざれあ
静岡市駿河区馬淵一丁目17-1

<http://www.azarea-navi.jp/>

E-mail: info@azarea-navi.jp

編集・発行 / あざれあ交流会議グループ